

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 6 по 11 сентября 2021г., с 20 по 25 сентября 2021г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57
Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,28	19,97	79,60	585
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,45	2,17	1,80	34
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		10,52	13,09	2,12	156
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		2,15	3,08	34,20	184
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,18	20,68	87,04	616
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит.,сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,41	7,64	5,92	135
№ 312/2015г	Картофельное пюре	150		3,28	4,65	22,03	146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,33	80,51	596
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 63/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	9,30	59
№ 259/2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		16,05	17,12	38,45	351
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,17	20,67	79,65	559
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,90	12,34	2,18	168
№ 303/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,13	20,64	83,78	612
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		1,00	0,19	7,48	21
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		21,15	18,33	35,89	394
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,43	18,96	77,11	570

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: